

## Langkah Pagi Penuh Berkah, MTsN 1 Banyumas Gemakan Jalan Sehat Bangkitkan Jiwa dan Raga

Narsono Son - [BANYUMAS.TELISIKFAKTA.COM](http://BANYUMAS.TELISIKFAKTA.COM)

Jan 9, 2026 - 22:06

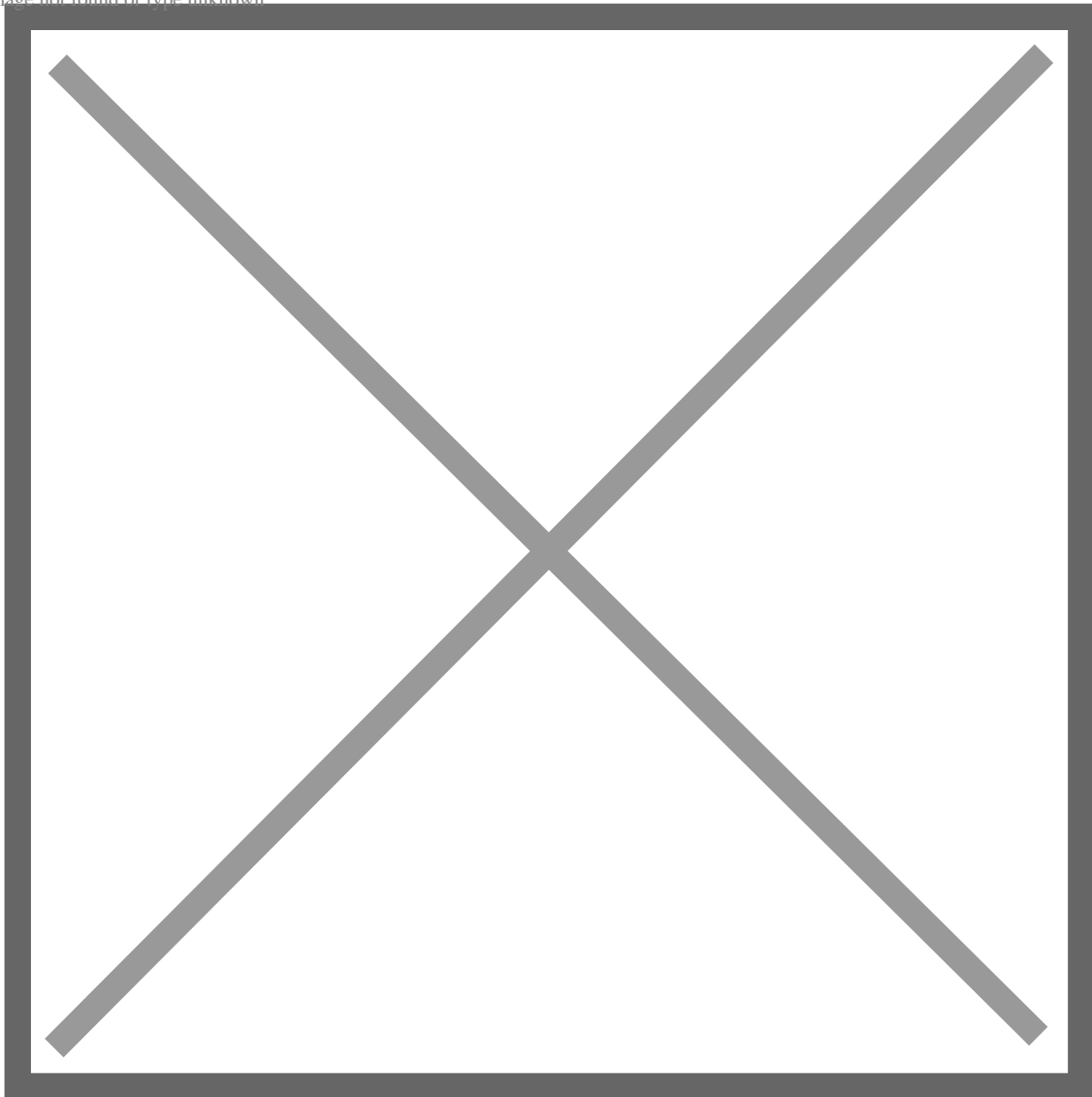


*Langkah Pagi Penuh Berkah, MTsN 1 Banyumas Gemakan Jalan Sehat Bangkitkan Jiwa dan Raga*

Banyumas - Suasana pagi di MTsN 1 Banyumas bergelora oleh langkah kebersamaan saat madrasah ini menggelar jalan sehat pada Jumat, 9 Januari 2026, pukul 07.00 WIB.

Kegiatan ini menjadi ikhtiar kolektif menjemput kesehatan jasmani sekaligus menyalakan kembali semangat belajar dalam balutan nilai religius dan humanis.

Image not found or type unknown



Jalan sehat itu diikuti seluruh Bapak/Ibu Guru dan Karyawan serta peserta didik kelas VII dan IX, dengan rute mengelilingi lingkungan madrasah hingga kawasan Perumahan Berkoh lalu kembali ke madrasah.

Image not found or type unknown



Agenda rutin yang diyakini sebagai pondasi penting untuk membentuk tubuh yang kuat, pikiran yang segar, dan jiwa yang siap menerima ilmu.

Image not found or type unknown



Waka Humas MTsN 1 Banyumas, Sri Wahyuningsih, menegaskan ajakan penuh makna kepada seluruh peserta. Ia menyampaikan dengan lugas dan menyejukkan,

“Mari Bapak/Ibu dan anak-anak kita laksanakan jalan sehat pagi ini. Rutanya seperti biasa, dari madrasah menuju Perumahan Berkoh dan kembali ke madrasah. Semoga kita semua dianugerahi kesehatan dan senantiasa berada dalam limpahan keberkahan.”

Antusiasme peserta didik tampak nyata sepanjang rute.

Ada yang melangkah ringan, berlari kecil, hingga memacu langkah cepat, menyatu dalam irama kebugaran dan kegembiraan.

Kegiatan berlangsung tertib, aman, dan kondusif, berkat pengamanan petugas satpam serta pendampingan wali kelas dan Bapak/Ibu Guru.

Melalui jalan sehat ini, MTsN 1 Banyumas menegaskan pesan bahwa kesehatan adalah pintu ibadah dan kunci prestasi. Dari langkah-langkah pagi yang sederhana, madrasah ini terus menanamkan kesadaran hidup sehat sebagai

bagian dari syukur atas nikmat Allah SWT.

(Humas trm/YF2DOI)